

# SEASONS

HÉT DIKSTE BUITENLEVEN LIFESTYLE MAGAZINE VAN NEDERLAND

## Lenteoogst

- jacht op voorjaarspaddenstoelen
- waddengroente als hoofdgerecht
- bloesemijs & bloemencakejes

Zoete maatjes  
sering en magnolia

IJzersterk én aaibaar  
een huis vol zijde-tin,  
roodkoper en glanzend blik

## SEASONS *Logeren*

67 pagina's

- slapen tussen wild & whisky
- hide-away in een dwaaltuin
- eigengereid brocanteadres




Elke dag een  
ander interieur  
Wonen in de winkel



AP 8 1710841 172171



# Zitten op schone lucht



Froukje van Veen, ecologisch interieurontwerpster, kwam terug met groene ideeën na een tijd midden in de natuur te hebben gewoond. Onder haar label Healthy Homes ontwierp ze onder meer een 'groene' loungebank. 'Als je je neus op de bank legt, ruik je de natuur.'





## 'Een ecologisch interieur heeft tijd nodig om te groeien'

Het predicaat is zelf gekozen, maar klinkt overtuigend: 'de groenste bank ter wereld'. "Er zijn geen polyether, MDF, giftige lijm en andere kunstmatige stoffen aan te pas gekomen", legt Froukje van Veen uit.

"Maar schapenwol, paardenhaar, hennep, katoen, linnen, kokos en FSC-hout. Louter pure materialen die niet schadelijk zijn voor de gezondheid of het milieu."

Froukje liet de ecologische loungebank maken in de werkplaats van Natural Beds in Zwaag door meubelmaker Bastiaan Bakker. Inmiddels siert de eerste 'groene bank' de woonkamer van een van haar klanten. "Zij streefden naar een gezond leefklimaat in huis met pure, natuurlijke materialen die ademen", vertelt Froukje.

"Een van de belangrijkste kenmerken van een ecologisch interieur is de aangename luchtkwaliteit die er ontstaat. Deze groene loungebank is dus helemaal op zijn plek in hun huis. Wat de bank in elk geval laat zien, is dat een ecologisch interieur geen beperkingen kent. Integendeel: er zijn nog zo veel materialen die we zijn vergeten of nog niet hebben ontdekt."

### MIDDEN IN DE NATUUR

Sinds afgelopen jaar werkt Froukje als zelfstandig interieurontwerpster vanuit haar huis in Spaarndam. Daarvoor werkte ze vijf jaar in Frankrijk. "Ik woonde daar afgelegen, midden in de natuur. Dat heeft mijn leven veranderd, dat is waar de natuur toe in staat is." Gezonde voeding werd voor Froukje belangrijk, net zoals het gebruik

van natuurlijke materialen. Ze ontdekte onder meer dat er veel chemicaliën zitten in moderne meubels en matrassen. "Buiten ademen we al genoeg chemische stoffen in, dus wilde ik binnen in elk geval een gezond klimaat maken. Daarnaast denk ik dat we de natuur zo ook een handje helpen." Een kennismaking met het stoffenhuis Couleur Chanvre in Parijs, bracht Froukje op het idee ook voor anderen ecologische interieurs te ontwerpen. "Deze stoffen zijn zo puur en mooi. Ze zijn soepel, gemaakt uit ecologische hennep en geverfd met natuurlijke pigmenten. Toen ik ze in mijn handen had, wist ik het: met dit soort prachtige materialen wil ik gaan werken."

### HOLLANDSE NUCHTERHEID

Froukje vond met haar bedrijf Healthy Homes een manier om haar grote liefde voor de natuur en haar vak als styliste te combineren. Haar credo voor 'down to earth living' laat Hollandse nuchterheid zien. Want als ecologisch ontwerpster blijft Froukje wel met beide benen op de grond staan. "Elk product bekijk ik kritisch, ook als het label zegt dat het biologisch, ecologisch of duurzaam is. Want een label zegt niet alles. Als het sloophout op is, moet je bijvoorbeeld geen nieuw sloophout gaan maken. Dan tover ik liever zelf een oude kast om tot tafel."

Haar meubels, gordijnen, kleden en kunst laat Froukje bij voorkeur maken in ateliers en door vakmensen in de buurt. Inmiddels heeft ze een heel netwerk aan ambachtelijke

bedrijven en leveranciers die ze inschakelt voor haar klanten. "Ik heb me verdiept in hun achtergrond en weet dat ze werken met verantwoorde materialen. Bovendien houd ik op deze manier mensen lokaal aan het werk en blijft het vakmanschap behouden." Omdat Froukje werkt met kleinschalige bedrijven, gaat het vaak om trage productieprocessen. "Ik ervaar dat mensen wel willen wachten. En het past ook bij een ecologisch interieur; dat heeft tijd nodig om te groeien. Dit is echt slow design."

### GEZOND KLEURTJE

De loungebank die Froukje ontwierp is het eerste product van een eigen meubelcollectie onder het label 'Healthy Homes'. Voorlopig maakt ze de eco-bank alleen op bestelling. "We zijn wel bezig met een serie fauteuils en poefjes. En op de ontwerptafel liggen kant-en-klare gordijnen uit mooie, ecologisch verantwoorde materialen." In samenwerking met Aquamarijn natuurverf ontwikkelde Froukje ook een nieuwe kleurkaart. Naast zachte pastellen en ingetogen natuurtinten bevat de collectie ook frisse en felle trendkleuren. "Het is een Hollandse eco-verf op basis van herwinbare lijnolie. Een gezond kleurtje dus." 🌿

Meer informatie: [www.healthyhomes.nl](http://www.healthyhomes.nl)

Tekst Mirjam Enzerink